

通大自考生，这份防疫提醒请查收！

近期，新冠肺炎疫情在国内多省散发
防控形势十分严峻
为认真贯彻落实省委省政府和学校党委决策部署
巩固学校常态化疫情防控成果
严防出现聚集性疫情和散发病例传播扩散
维护师生生命健康和校园安全稳定
我们再次提醒广大自考生
要时刻保持个人防护意识
支持配合防控措施
主动接种新冠病毒疫苗

一、加强个人防护

树立健康第一责任人意识，学习掌握卫生防病知识，做好个人防护；随身携带口罩，科学规范佩戴口罩（尤其是在乘坐公共交通工具和在公共场所活动时）；坚持勤洗手、多通风、分餐制、用公筷、常消毒等良好习惯；倡导快递、外卖无接触式配送；保持安全社交距离，不扎堆、不聚会，倡导健康生活方式。

二、合理安排出行

学生尽量宅在家中，非必要不离家，规划好暑期学习、身体锻炼等事宜，多做有意义的活动，尽量减少外出。应尽量避免搭乘公共交通工具，如需搭乘，除必须全程佩戴口罩外，还须主动出示本人健康码，凭健康码绿码乘坐。不要前往中高风险地区以及实施封闭、封控管理地区，避免与来自中高风险地区人员接触。

根据南通市崇川区指挥部最新要求，7月20日以后从南通大市以外返回崇川区，且没有在南通做过核酸检测的人员都必须做核酸检测，返校前需向学院管理员老师汇报，提供苏康码和大数据行程卡截图，经学校同意后方可办理入校手续。

三、主动报备行程

持续关注官方公布的确诊病例和无症状感染者的行动轨迹，以及中高风险地区 and 涉疫地区变化，严格落实每日健康打卡制度。近14天内有中高风险地区旅居史的自考生，或与官方公布的确诊病例和无症状感染者的行动轨迹有交集的自考生，请主动向所在社区和学校报告，严格遵守属地疫情防控指挥部各项管理规定，按照相关要求落实隔离、核酸检测政策。

持续关注自己的苏康码，一旦发现苏康码变为红码或黄码，必须第一时间向所在社区和学校报告，按要求配合做好各项疫情防控措施。

四、发热及时就诊

如有国内中高风险地区所在设区市或境外旅居史，出现发热（超过37.3°C）、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，要立即主动在“苏康码”和“每日健康打卡”内进行“健康申报”，务必佩戴口罩立即前往就近的医疗机构发热门诊就诊，避免乘坐公共交通工具，并如实告知流行病学史。出现发热、咳嗽等症状时请立即就医，不建议自行到零售药店购买退热药、止咳药。

五、积极接种疫苗

接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效的手段，有助于建立群体免疫屏障，减缓并最终阻断疾病流行，保护个人和家人的健康。请符合新冠疫苗接种条件且尚未接种的自考生积极主动接种新冠病毒疫苗，携手共筑全民免疫屏障。

六、坚持常态化疫情防控措施

积极配合社区、学校的健康监测管理工作，出入商场、餐厅、酒店、影剧院、体育场等公共场所时应积极配合戴口罩、体温测量、落实查验“两码”（健康码、行程码）、一米线等措施。

关于疫情防控，这些服务可以帮到你！





面对疫情，我们要做到：
 不麻痹、不松懈、不大意
 全体通大自考生
 无论你身处何方
 请时刻注意维护公共卫生
 做好个人防护
 做自己健康的第一责任人

戴口罩 勤洗手 少出门 不聚集